

WELLNESS - balíčky

Studánka

2011



**15 % sleva na wellness
služby**

***VODNÍK
RELAX
ENERGY
HARMONY
AROMA***

Nabídka od 1.3.2011



VODNÍK

Vodní svět

Svět vody je světem harmonie a zdraví. Ponořte se do lázeňského bazénu, vířivky a projděte se po oblázcích v horké a studené vodě. Uvolněte své svaly i mysl, starosti všedních dnů zanechte za dveřmi a plně se oddejte příjemné relaxaci.

Ke zvýšení prožitku pohláďte vaše chuťové buňky nápojem či jiným mokem v barovém koutku, který je součástí našeho vodního království.

CENA : 390,- Kč / 1 osoba – zahrnuje

Bazén 75 minut + vířivka
Harmony dream – masážní vana
Povzbuzující čaj dle nabídky



Bazén

Ponořte se do koupelového bazénu s teplotou vody 28 stupňů a nechte se hýčkat vodotryskem, masážními tryskami a protiproudem, které uvolní Vaše svaly, klouby a posílí kardiovaskulární systém. Na závěr můžete uvolnit své svaly v prostorných vodních lehátkách.

Vířivka

Milujete horkou koupel a masáž zároveň? Potřebujete ulevit od bolesti a načerpat ztracenou energii? Tak právě pro Vás je určena naše vířivá vana. Masážní účinek vířivé vany společně s horkou vodou přináší namoženým a napjatým svalům možnost dokonalé relaxace.



Pobyt v teplé vodě spolu s masáží stimuluje tvorbu endorfinů (tzn. hormon štěstí, který způsobuje dobrou náladu a pocity štěstí) a jehož následkem je tlumena bolest.

Harmony Dream

Vyzkoušejte kouzlo pradávnej moudrosti ve spojení s nejmodernějšími poznatky dnešní doby.

Harmony Dream v sobě snoubí několik kombinací jedinečných procedur a funkcí, které pomáhají regulovat metabolismus, eliminovat svalové a cévní napětí, redukovat stres, stimulovat smysly, a tak předcházet nemocem. Krom prevence různých zdravotních neduhů Harmony Dream může nabídnout velmi příjemné kosmetické procedury, které mají za následek zpevnění

a zeštíhlení kontur Vašeho těla



RELAX

Svět saun, slunce a soli

Vstupte a prociťte výjimečnost prostoru nasyceného solí, sluncem a komplexu saun spolu s léčebnou inhalací, které Vám zaručí jedinečnou přírodní léčbu. Neopakovatelná atmosféra parní lázně, finských saun spolu s léčivou silou přírodní soli snoubí harmonické spojení hydroterapie, aromaterapie a haloterapie.

Nechte vyniknout protiklady chladu a tepla, užijte si voňavého vzduchu, hry barev a stínů, ticho a příjemnou hudbu a odevzdejte se hřejivým slunečním paprskům, které rozzáří Vaši pokožku jemnými bronzovými tóny v chladných zimních a podzimních dnech.

CENA : 450,- Kč / 1 osoba – zahrnuje

Sauna 120 minut finská a parní + solná stěna
Masáž - Indická masáž hlavy - antistresová masáž
Povzbuzující čaj dle nabídky

Indická masáž hlavy

Stará ayurvédská technika, která je jedna z nejdostupnějších masáží v přírodní medicíně. Tato krásná masáž se v Indii praktikuje více než 4000 let. Masáž je zaměřena na uvolnění tlaků a napětí v ramenou, šíji a hlavě, kde se nejvíce usazuje stres a zároveň kde jsou umístěna důležitá energetická centra v těle. Toxiny z napjatého svalstva se rozptýlí a Vašemu tělu se vrátí ztracená pružnost, pevnost a chuť do života. Zcela právem se této terapii říká *masáž dobré nálady*.



Svět saun, slunce a soli

Vstupte a prociťte výjimečnost prostoru nasyceného solí, sluncem a komplexu saun spolu s léčebnou inhalací, které Vám zaručí jedinečnou přírodní léčbu. Neopakovatelná atmosféra parní lázně, finských saun spolu s léčivou silou přírodní soli snoubí harmonické spojení hydroterapie, aromaterapie a haloterapie. Nechte vyniknout protiklady chladu a tepla, užijte si voňavého vzduchu, hry barev a stínů, ticho a příjemnou hudbu a odevzdejte se hřejivým slunečním paprskům, které rozzáří Vaši pokožku jemnými bronzovými tóny v chladných zimních a podzimních dnech.



ENERGY

Svět vody je světem harmonie a zdraví. Ponořte se do lázeňského bazénu, vířivky a projděte se po oblázcích v horké a studené vodě. Uvolněte své svaly i mysl, starosti všedních dnů zanechte za dveřmi a plně se oddejte příjemné relaxaci.

Ke zvýšení prožitku pohlad'te vaše chuťové buňky nápojem či jiným mokem v barovém koutku, který je součástí našeho vodního království.

CENA : 550,- Kč / 1 osoba – zahrnuje

Bazén 75 minut + vířivka

Fitness 60 minut

Klasická masáž – záda a šíje 45 minut

Povzbuzující - zelený čaj

Bazén

Ponořte se do koupelového bazénu s teplotou vody 28 stupňů a nechte se hýčkat vodotryskem, masážními tryskami a protiproudem, které uvolní Vaše svaly, klouby a posílí kardiovaskulární systém. Na závěr můžete



uvolnit své svaly v prostorných vodních lehátkách.



Vířivka

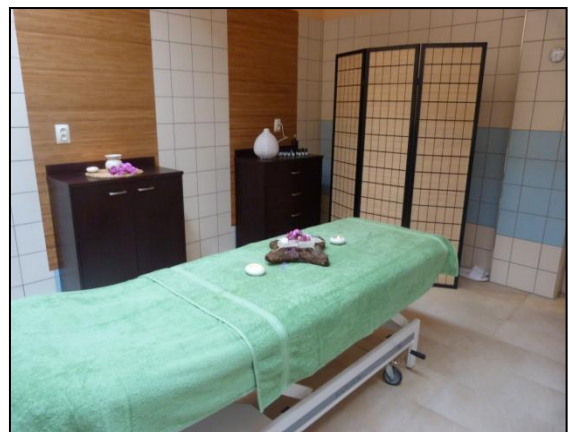
Milujete horkou koupel a masáž zároveň? Potřebujete ulevit od bolesti a načerpat ztracenou energii? Tak právě pro Vás je určena naše vířivá vana. Masážní účinek vířivé vany společně s horkou vodou přináší namoženým a napjatým svalům možnost dokonalé relaxace.

Pobyt v teplé vodě spolu s masáží stimuluje tvorbu endorfinů (tzn. hormon štěstí, který způsobuje dobrou náladu a pocity štěstí) a jehož následkem je

tlumena bolest.

Klasická masáž

Vhodná (nejen) pro sportovce, cílem masáže je harmonizace těla i duše. Provádějí se i vydatnější a tvrdší hmaty, které odstraňují nahromaděné únavové látky, např. kyselinu mléčnou, ve svalech. Upřednostňuje se masáž celková, ale nejčastěji se používá masáž zad a šíje.





HARMONY

Vaše smysly pohladí příjemné masáže provoněné esenciálními oleji, které dodají potřebnou energii. Nahromaděný stres a napětí rozpustíte vonnými koupelemi, bolavá záda odevzdejte proudu horké vody, a hledáte-li něco speciálního, pak právě pro Vás jsme připravili nejmodernější lázeňské zařízení, které pohladí hned několik smyslů najednou.

Harmony Dream je svět, kde můžete zakusit hru barev a tónů, vonných esenciálních olejů, vodních stříků, vibračních masáží či parní lázně během jednoho okamžiku.

Hledáte-li mladost a svěžest, odevzdejte se do rukou našich kosmetiček, které za pomoci citlivě zvolené kosmetiky prozáří Váš obličej, pomůžou v boji s celulitidou či pomůžou nastartovat proces hubnutí.

CENA : 650,- Kč / 1 osoba – zahrnuje

Sauna + solná stěna 120 minut

Masáž - Havajský vánek Lomi -Lomi 60 minut

Solární louka 15 minut



Povzbuzující - zelený čaj

Solární louka

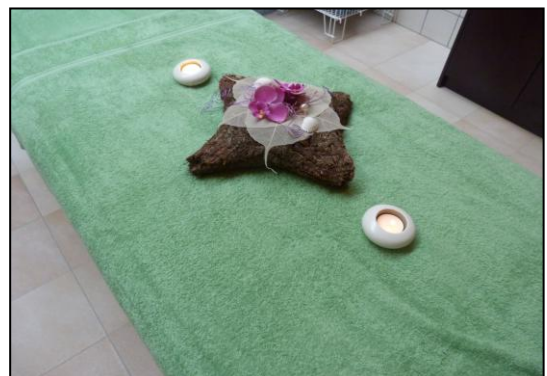
Solární louka je v oblasti relaxace novinkou. Dochází při ní ke spojení prohřátí organismu, uvolnění svalstva a pozvolnému opalování. Kromě opálení solární louka také posílí vaše zdraví a celkovou vitalitu organismu.

Solární louka blahodárně působí na organismus, protože přispívá k lepšímu prokrvení pokožky, lepší funkci vegetativního nervového systému, posiluje krevní oběh a tvorbu krve, napomáhá rychlejšímu odbourávání škodlivých látek a zlepšuje celkovou obranyschopnost organismu. K pozitivním účinkům patří také účinek na nervový

systém (lepší spánek), na trávení, svalstvo.

Havajský vánek Lomi -Lomi

Perla mezi masážemi, která je specifická střídáním dlouhých rytmických tahů ovlivněných tancem HULA, a silnějších tlaků prstů, dlaní a předloktí. Speciální exotická aromaterapie umocňuje pocit klidu a pohody.





AROMA

Součástí komplexu saun je i solný panel, který nasycuje okolní vzduch solí. Již není nutné jezdit k moři, stačí se jen pohodlně usadit, zaposlouchat se do tónů proudící vody a nechat působit mocnou sílu solí. Solná terapie je originální, účinnou a čistě přírodní metodou zvanou haloterapie, která je v poslední době velmi oblíbenou léčebnou metodou. Není náhodou, že mnozí renomovaní odborníci zdůrazňují, že léčivé vlastnosti solných jeskyní intuitivně využívali již naši prapředci.

Nenapodobitelné mikroklima, které zde panuje, má blahodárný vliv na léčbu širokého spektra nemocí. Toto klima výrazně podporuje imunitní systém dětí i dospělých.

Při solné terapii dochází ke vdechování mikroelementů obsahujících minerály a stopové prvky, které jsou nezbytné pro správnou činnost lidského organismu

CENA : 700,- Kč / 1 osoba – zahrnuje

Aroma masáž 60 minut + solná stěna

Solární louka 15 minut

Levandulová koupel 30 minut

Povzbuzující - zelený čaj



Solární louka

Solární louka je v oblasti relaxace novinkou. Dochází při ní ke spojení prohřátí organismu, uvolnění svalstva a pozvolnému opalování.

Kromě opálení solární louka také posílí vaše zdraví a celkovou vitalitu organismu.

Solární louka blahodárně působí na organismus, protože přispívá k lepšímu prokrvení pokožky, lepší funkci vegetativního nervového systému, posiluje krevní oběh a tvorbu krve,

napomáhá rychlejšímu odbourávání škodlivých látek a zlepšuje celkovou obranyschopnost organismu.

K pozitivním účinkům patří také účinek na nervový systém (lepší spánek), na trávení, svalstvo.

Vířivá luční koupel

Vířivá koupel je jemná masáž vířící vodou s teplotou 36-38°C spolu s bylinnými esencemi prokrví Vaše tělo a jemně uvolní a povzbudí Vaši mysl.

Perličková levandulová koupel

Uklidňující účinek levandule a proudy teplé vody 36-37°C uleví všem neduhům Vašeho pohybového aparátu a navodí pocit uvolnění a relaxace.

