



TISKOVÁ ZPRÁVA

Jste přešzeni z kanceláří, nebo přetížení monotónností práce, máte pohybové potíže, trpíte nadváhou a chcete si aktivně odpočinout a posílit své zdraví? Sportovní agentura Divila pro vás připravila pohybový program FIT, se kterým se budete cítit líp.

Vrchlabí, 28.května 2010 – Chůze, běh, cvičení je přirozený zdroj zdraví a nikdo se nad tím ani nepozastavuje. Přitom každodenní stres, sedavá práce ale i „život za běhu“ má za následek to, že lidé nejsou pohybově aktivní a tím si zatěžují organismus i celkově si ničí zdraví. Sportovní agentura Divila proto vytvořila novou produktovou službu, při níž instruktoři zájemce povedou při pohybové aktivitě a zároveň Vám upraví jídelní a pitný režim.

„Dnešní styl života se negativně odráží na naší tělesné schránce. Člověk je provázen neustálým stresem, unaven z monotónnosti práce. Aby tělo s takovou porcí zátěže nemělo problém, je zapotřebí zvolit aktivní pohybové odreagování,“ vysvětluje Ladislav Imlauf, majitel agentury..

Pohybový program FIT je primárně určen pro osoby se sedavým a časově náročným zaměstnáním a osoby pracující na linkách, kteří jsou monotónně zatíženi. *„Chceme jim nabídnout aktivní odreagování na čerstvém vzduchu, při němž udělají i něco pro své svaly a celkové zdraví,“* dodal Imlauf.

Sportovní agentura Divila byla založena v roce 2009. Soustředí se na kondiční a tělovýchovné služby, tréninkové kempy pro sportovní kluby, víkendové sportovní pobyty pro začínající a rekreační sportovce, dále vedení klasického sportovního tréninku, sestavování tréninkových plánů, úpravu jídelního a pitného režimu. Nabízí služby pro rekreační, výkonnostní i vrcholové sportovce.

Více informací na www.sportagentura.cz



Dobrý den,

Dovoluji si nabídnout tuto produktovou službu členům **ZO OS KOVO ŠKODA-AUTO** ve Vrchlabí a rodinným příslušníkům s **10% procentní slevou**. Sleva je na dobu určitou a to od 1.7.2010 do 31.12.2010

S přátelským pozdravem
Imlauf Ladislav
Tel: 731 756 802
sportagentura@seznam.cz

Přikládám informace o pohybovém programu FIT.

Tento pohybový program je vhodný pro odbourávání tukových zásob, redukcí tělesné váhy a formování postavy, zejména pro klientelu, která se ostýchá pohybové aktivity s větším množstvím sportujících na jednom místě.

Kondiční a osobní trenér Vám sestaví tréninkový plán, při kterém Vás povede při pohybové aktivitě a zároveň Vám upraví jídelní a pitný režim tak, aby jste dosáhli předem stanoveného cíle.

Můžete si udělat skupinu max. 4 osob a podporovat se ve vzájemném snažení.

Tento program je zároveň vhodný i pro rekreační a výkonnostní sportovce, pro zvyšování fyzické kondice a zvyšování dovedností.

Informace o pohybovém programu FIT.

Kdy: neomezeně

Místo: celá ČR

Doba trvání 1-3 měsíce (lze i na delší dobu), počet osob ve skupině 1-4, cena viz ceník.

WWW.SPORTAGENTURA.CZ

